

Школа

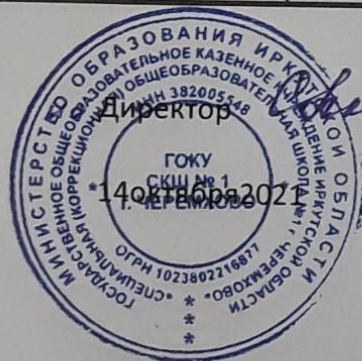
ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Пудинг из творога с рисом, сгущеное молоко	8	41р.20	387	40,20,7	35	28
	гор.напиток	86	Йогурт	200	17р.60	57	0		15
	хлеб	111	Багет.	80	6р.35	262	8	6	51
Завтрак 2									
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови.	100	8р7	102	2	16	6
	1 блюдо	134	Рассольник Ленинградский с сметаной	250	18р.,3	197	3	9	26
	2 блюдо	381	Мясные ежики.	60	12р.0	226	44	19	2
	гарнир	429	Картофельное пюре.	150	37р.56	187	5	6	29
	сладкое	496	Какао на молоке	200	9р.52	144	7	4	25
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,р66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,р61	127	5	2	27



Д.А.Субботина